

平成30年度公認スポーツプログラマー養成講習会（専門科目） 日程表

公益財団法人日本体育施設協会

時 日	8:30 9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00												会 場														
	8:30		9:00		10:00		11:00		12:00		13:00			14:00		15:00		16:00		17:00		18:00		19:00		20:00	
前 期 平成30年 9月11日 (火)			受	開 講 式	I 運動の健康・VI スポーツ相談の実際 10:00～13:00 (富田 幸博 先生) (理論：501室)				昼 食	VI スポーツ相談の実際 14:00～16:00 (立谷 泰久 先生) (理論：501室)				休 憩	II ヘルス・エクササイズ (エアロビックダンス) 16:15～18:15 (中村 恭子 先生) (理論：501室、実技：大体育 室)								国立オリンピック記念 青少年総合センター 理論：501室 実技：大体育室 控室：504室				
9月12日 (水)			受		IV 体力測定と評価 9:00～12:00 (鈴木 宏哉 先生) (理論：501室、実技：大体育室)				昼 食	VI 体力測定と評価 13:00～16:00 (鈴木 宏哉 先生) (理論：501室、実技：大体育室)				休 憩	II ヘルス・エクササイズ (体操系) 16:15～19:15 (荒木 達雄 先生) (理論：501室、実技：大体育室)								国立オリンピック記念 青少年総合センター 理論：501室 実技：大体育室 控室：504室				
9月13日 (木)			受		VI フィットネス・トレーニング 9:00～13:00 (尾縣 貢 先生) (理論：501室、実技：大体育室)				昼 食	III ウォーミングアップとクーリングダウン 14:00～19:00 (白木 仁 先生) (理論：501室、実技：大体育室)												国立オリンピック記念 青少年総合センター 理論：501室 実技：大体育室 控室：504室					
9月14日 (金)			受		II マシン・トレーニング 9:00～13:00 (山西 哲郎 先生・矢野 雅知 先生) (理論：501室、実技：大体育室)				昼 食	II ヘルス・エクササイズ (ウォーキング・ジョギング) 14:00～16:00 (山西 哲郎 先生) (理論：501室、実技：大体育室)				休 憩	VI スポーツ相談の実際 16:15～18:15 (中島 宣行 先生) (理論：501室)								国立オリンピック記念 青少年総合センター 理論：501室 実技：大体育室 控室：504室				
後 期 平成31年 1月21日 (月)																											会 場
1月21日 (月)																											会 場
1月22日 (火)			受		V フィットネスプログラム 9:00～12:00 (山西 哲郎 先生) (理論：501室、実技：大体育室)				昼 食	V フィットネスプログラム 13:00～15:00 (山西 哲郎 先生) (理論：501室、実技：大体育室)				休 憩	V 障害者のフィットネスプログラム 15:15～20:15 (公益社団法人東京都障害者スポーツ協会) (理論：501室、実技：大体育室)								国立オリンピック記念 青少年総合センター 理論：501室 実技：大体育室 控室：504室				
1月23日 (水)			受		V 高齢者のフィットネスプログラム 9:00～12:00 (武井 正子 先生) (理論：501室、実技：大体育室)				昼 食	V 女性のフィットネスプログラム 13:00～16:00 (武井 正子 先生) (理論：501室、実技：大体育室)				休 憩									国立オリンピック記念 青少年総合センター 理論：501室 実技：大体育室 控室：504室				
1月24日 (木)			受		II フィットネス・トレーニング 9:00～12:00 (尾縣 貢 先生) (理論：501室)				昼 食	II フィットネス・トレーニング 13:00～16:00 (尾縣 貢 先生) (実技：大体育室)				休 憩	III フィットネス・エクササイズと体調 16:15～19:15 (坂本 静男 先生) (理論：501室)								国立オリンピック記念 青少年総合センター 理論：501室 実技：大体育室 控室：504室				
1月25日 (金)			受	事 務 連 絡	検定試験 9:30～11:30 (501室)																				国立オリンピック記念 青少年総合センター 検定試験：501室 控室：504室		