

**平成 30 年度全国公認スポーツプログラマー研究大会  
兼全国体育施設管理者研修会の開催について**

- 1 テーマ：健康づくりのためのスロートレーニング—その効果と実際—
- 2 開催趣旨：平成元年に養成を開始し、現在登録指導者数3,700名余を数える公認スポーツプログラマーは、我が国地域社会の健康志向のライフスタイル構築に応える役割を担っている。また、全国の体育・スポーツ施設管理運営に従事する施設関係者についても、活動の場の提供のみならず、活動の維持・継続を支える重要な役割を担っているといえる。  
2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会を見据え、高まりを見せつつある国民のスポーツへの関心及び参加意欲を踏まえ、関係者が一堂に会し、テーマに沿った講演と実習を通し、その資質向上を図ることを目的としている。
- 3 主催：公益財団法人日本体育施設協会
- 4 共催：公益財団法人日本スポーツ協会（予定）
- 5 後援：独立行政法人日本スポーツ振興センター（予定）
- 6 開催日：平成 30 年 12 月 7 日（金）
- 7 会場：国立オリンピック記念青少年総合センター  
センター棟 4 階 417 室（セミナーホール）、スポーツ棟大体育室  
〒151-0052 東京都渋谷区代々木神園町 3-1  
（小田急線参宮橋駅下車 7 分、東京メトロ千代田線代々木公園駅下車徒歩 10 分）
- 8 参加費：(1)6,000 円（公認スポーツプログラマー／本協会指導者資格保有者／その他本協会関係者）  
(2)8,000 円（一般参加希望者）
- 9 定員：250 名
- 10 申込方法：(1)参加費と①氏名（フリガナ） ②生年月日（西暦） ③資格名 ④登録番号 ⑤郵便番号 ⑥住所 ⑦電話番号を明記したものを同封の上、下記申込先へ現金書留で送付してください。  
(2)先着 250 名で締め切ります。  
(3)受理した方には、参加証及び領収書等を開催日の 10 日前を目途に送付します。
- 11 申込期間：平成 30 年 10 月 1 日（月）～10 月 26 日（金）

- 12 留意事項：(1)研修会当日は、参加証、運動のできる服装、室内シューズ、タオル、筆記用具、健康保険証をご持参ください。資料等は受付でお渡しいたします。
- (2)当日は参加証を受付に提出してください。本研修会は事前申し込みとなりますので、当日の参加受付はいたしません。
- (3)昼食は各自でご用意ください。会場には下記食堂がございます。そちらもご利用いただけます。
- ＜センター棟＞①【カフェテリアふじ】朝食 7:00～ 9:00  
昼食 11:00～13:30  
夕食 17:00～19:00
- ②【カフェフレンズ】8:00～19:00
- ＜カルチャー棟＞①【レストランとき】昼食 11:30～14:30  
夕食 17:00～22:00
- ＜D 棟＞①【レストランさくら】7:00～23:00  
②【売 店】7:00～22:30
- ＜そ の 他＞【カフェ&ベーカリーびっころ】8:00～19:00
- (4)貴重品については各自で管理し、紛失・盗難・忘れ物には十分注意してください。
- (5)当日の申し込みは受け付けません。
- (6)納入された参加料はお返しいたしません。
- (7)欠席の場合は必ずご連絡ください。
- (8)受講中の言動に関し、主催者及び会場施設等から問題指摘があり、改善がみられない場合は参加を中止いただくことがあります。

13 申 込 先：公益財団法人 日本体育施設協会 事業部

(問合せ先) 〒170-0002 東京都豊島区巢鴨 2-7-14 巢鴨スポーツセンター別館 3F

TEL：03-5972-1983 FAX：03-5972-4106

E-mail：mail@jp-taiikushisetsu.or.jp

【問合せ時間 9:00～17:00（土日祝日、毎月月末を除く）】

- 14 そ の 他：(1)この研修会は、公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者の資格更新のための義務研修となります。ただし、水泳、サッカー、テニス、バドミントン、バスケットボール、剣道、空手道、バウンドテニス、エアロビック（上級コーチのみ）、チアリーディング（コーチのみ）、スクーバ・ダイビング、スポーツクター、スポーツデンティスト、アスレティックトレーナー、スポーツ栄養士、クラブマネジャー、プロゴルフ（教師・上級教師）、プロテニス、プロスキーの資格者については、別に定められた条件を満たさなければ資格を更新できません（平成30年4月1日現在）。
- (2)公益財団法人日本体育施設協会公認の「水泳指導管理士」「体育施設管理士」「体育施設運営士」「トレーニング指導士」「上級体育施設管理士」資格保有者〔この研修会は、公益財団法人日本体育施設協会公認指導者資格保有者の資格更新要件の一つとなります。〕
- (3)参加の申し込みにあたり提供いただく個人情報、本研修会の運営・管理及び諸

- 連絡に使用いたします。個人情報の取扱いは厳重に管理し、本協会の事業目的以外には使用せず、ご本人の同意無しに第三者に開示・提供することはありません。
- (4)本研修会中に撮影した写真等については、本協会ホームページや本協会月刊誌『月刊体育施設』において利用することがあります。
- (5)当日配布するプログラムに参加者名簿を記載します。

15 本研修会に係る内容：

- (1) テーマ：「健康づくりのためのスロートレーニング—その効果と実際—」
- (2) 講 師：東京大学 大学院 総合文化研究科 教授 石井 直方 (いしい なおかた)
- (3) プログラム

時 程	内 容	会 場
9:30～10:00	参加者受付	センター棟 4階 417 室前
10:00～10:20	開会式	センター棟 4階 417 室
	主催者挨拶 公益財団法人日本体育施設協会 公益財団法人日本スポーツ協会	
10:20～10:30	休憩	
10:30～12:00	講演 講師：石井 直方	センター棟 4階 417 室
12:00～13:30	昼食・移動	
13:30～15:00	実習 講師：石井 直方 他	スポーツ棟 大体育室
15:00～15:30	質疑応答	
15:30	閉会式 解散	スポーツ棟 大体育室

(4) 講師プロフィール

**講演・実習**

- 【氏 名】石井 直方 (いしい なおかた)
- 【所 属 先】東京大学 健康スポーツ科学分野 教授
- 【略 歴】1977年3月 東京大学理学部 卒業  
1982年3月 東京大学大学院理学系研究科修了  
・理学博士  
1982年4月 東京大学理学部 助手  
1987年1月 日本学術振興会特定国派遣研究者  
(英国 Oxford 大学・生理学部)  
1991年4月 東京大学教養学部 助教授  
1999年4月 東京大学大学院総合文化研究科・生命環境科学系 教授  
2005年4月 東京大学新領域創成科学研究科 教授 (兼務)  
2016年5月 東京大学スポーツ先端科学研究拠点 拠点長



【受賞】 1993年 日本比較生理生化学会 吉田賞

【主な活動】 1981年、1983年 日本ボディビル選手権 優勝

1981年 世界ボディビル選手権 (NABBA) 3位

1982年 アジアボディビル選手権 ライトヘビー級 優勝

【著書】 ●『スロトレ』(高橋書店)

●『筋肉学入門』(講談社)

●『一生太らない体の作り方』(エクスマレッジ)

●『究極のトレーニング』(講談社) 他約120冊